

Speiseplan 02.02. - 06.02.2026

KW 6	Mo 2.2.	Di 3.2.	Mi 4.2.	Do 5.2.	Fr 6.2.
Standard	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit BIO-Reis, Schnittlauchsoße	Vegane Hackbällchen in Rahm soße mit BIO-Nudeln, Möhren salat	Omelette mit Maifelder Kartoffeln, Rahmspinat	Würstchen-Gulasch mit Reis nudeln, Knabber-Rohkost	Brokkolicremesuppe mit Laugen brötchen
Nährwerte pro 100g	Energie (kcal) 84 Fett davon ges. Fetts. 0,1 g davon Zucker 0 g Kohlenhydrate 18,5 g davon Zucker 0,1 g Eiweiß 1,8 g Salz 0 g	Energie (kcal) 119,1 Fett davon ges. Fetts. 1,6 g davon Zucker 0,2 g Kohlenhydrate 21,9 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,2 g	Energie (kcal) 79,4 Fett davon ges. Fetts. 2,8 g davon Zucker 1,7 g Kohlenhydrate 10,8 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,2 g	Energie (kcal) 0 Fett davon ges. Fetts. 0 g davon Zucker 0 g Kohlenhydrate 0 g davon Zucker 0 g Eiweiß 0 g Salz 0 g	Energie (kcal) 32 Fett davon ges. Fetts. 1,9 g davon Zucker 1,1 g Kohlenhydrate 2,5 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 1,2 g Salz 0,3 g
Veg.	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit BIO-Reis, Schnittlauchsoße	Vegane Hackbällchen in Rahm soße mit BIO-Nudeln, Möhren salat	Omelette mit Maifelder Kartoffeln, Rahmspinat	Valess-Gulasch mit Reisnudeln, Knabber-Rohkost	Brokkolicremesuppe mit Laugen brötchen
Nährwerte pro 100g	Energie (kcal) 84 Fett davon ges. Fetts. 0,1 g davon Zucker 0 g Kohlenhydrate 18,5 g davon Zucker 0,1 g Eiweiß 1,8 g Salz 0 g	Energie (kcal) 119,1 Fett davon ges. Fetts. 1,6 g davon Zucker 0,2 g Kohlenhydrate 21,9 g davon Zucker 1,9 g Eiweiß 3,8 g Salz 0,2 g	Energie (kcal) 79,4 Fett davon ges. Fetts. 2,8 g davon Zucker 1,7 g Kohlenhydrate 10,8 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,2 g	Energie (kcal) 0 Fett davon ges. Fetts. 0 g davon Zucker 0 g Kohlenhydrate 0 g davon Zucker 0 g Eiweiß 0 g Salz 0 g	Energie (kcal) 32 Fett davon ges. Fetts. 1,9 g davon Zucker 1,1 g Kohlenhydrate 2,5 g davon Zucker 0,8 g Eiweiß 1,2 g Salz 0,3 g
Dessert	Schokoladenpudding	Frisches Obst	Fruchtjoghurt	Frisches Obst	Buttermilchdessert

KW 6	Mo 2.2.	Di 3.2.	Mi 4.2.	Do 5.2.	Fr 6.2.
Nährwerte pro 100g	Energie (kcal) 95 Fett 3,5 g davon ges. Fetts. 2,2 g	Energie (kcal) 0 Fett 0 g davon ges. Fetts. 0 g	Energie (kcal) 68 Fett 3,4 g davon ges. Fetts. 2 g	Energie (kcal) 0 Fett 0 g davon ges. Fetts. 0 g	Energie (kcal) 103 Fett 1,2 g davon ges. Fetts. 0,7 g
	Kohlenhydrate 12,9 g davon Zucker 9,2 g	Kohlenhydrate 0 g davon Zucker 0 g	Kohlenhydrate 5,1 g davon Zucker 5 g	Kohlenhydrate 0 g davon Zucker 0 g	Kohlenhydrate 14,5 g davon Zucker 14,5 g
	Eiweiß 2,8 g	Eiweiß 0 g	Eiweiß 3,6 g	Eiweiß 0 g	Eiweiß 6,5 g
	Salz 0,1 g	Salz 0 g	Salz 0,2 g	Salz 0 g	Salz 0,1 g
	 	L  	 L 		L

 = Vegetarisch,  = Vegan,  = Geflügel

5 = Phosphat, A = Weizen, H = Eier, L = Milch, U = Sellerie, V = Senf