














Speiseplan 02.02. - 06.02.2026

KW 6	Mo 2.2.	Di 3.2.	Mi 4.2.	Do 5.2.	Fr 6.2.
Standard	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit BIO-Reis, Schnittlauchsoße	Vegane Hackbällchen in Rahmsoße mit BIO-Nudeln, Möhrensalat	Omelette mit Maifelder Kartoffeln, Rahmspinat	Würstchen-Gulasch mit Reisnudeln, Knabber-Rohkost	Brokkolicremesuppe mit Laugenbrötchen
Nährwerte pro 100g	Energie (kcal) 84	Energie (kcal) 119,1	Energie (kcal) 79,4	Energie (kcal) 0	Energie (kcal) 32
	Fett 0,1 g davon ges. Fetts. 0 g	Fett 1,6 g davon ges. Fetts. 0,2 g	Fett 2,8 g davon ges. Fetts. 1,7 g	Fett 0 g davon ges. Fetts. 0 g	Fett 1,9 g davon ges. Fetts. 1,1 g
	Kohlenhydrate 18,5 g davon Zucker 0,1 g	Kohlenhydrate 21,9 g davon Zucker 1,9 g	Kohlenhydrate 10,8 g davon Zucker 0,9 g	Kohlenhydrate 0 g davon Zucker 0 g	Kohlenhydrate 2,5 g davon Zucker 0,8 g
	Eiweiß 1,8 g	Eiweiß 3,8 g	Eiweiß 2,3 g	Eiweiß 0 g	Eiweiß 1,2 g
	Salz 0 g	Salz 0,2 g	Salz 0,2 g	Salz 0 g	Salz 0,3 g
	 A, L	 A, U, V	 H, L	 A, 5	 A
Veg.	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit BIO-Reis, Schnittlauchsoße	Vegane Hackbällchen in Rahmsoße mit BIO-Nudeln, Möhrensalat	Omelette mit Maifelder Kartoffeln, Rahmspinat	Valess-Gulasch mit Reisnudeln, Knabber-Rohkost	Brokkolicremesuppe mit Laugenbrötchen
Nährwerte pro 100g	Energie (kcal) 84	Energie (kcal) 119,1	Energie (kcal) 79,4	Energie (kcal) 0	Energie (kcal) 32
	Fett 0,1 g davon ges. Fetts. 0 g	Fett 1,6 g davon ges. Fetts. 0,2 g	Fett 2,8 g davon ges. Fetts. 1,7 g	Fett 0 g davon ges. Fetts. 0 g	Fett 1,9 g davon ges. Fetts. 1,1 g
	Kohlenhydrate 18,5 g davon Zucker 0,1 g	Kohlenhydrate 21,9 g davon Zucker 1,9 g	Kohlenhydrate 10,8 g davon Zucker 0,9 g	Kohlenhydrate 0 g davon Zucker 0 g	Kohlenhydrate 2,5 g davon Zucker 0,8 g
	Eiweiß 1,8 g	Eiweiß 3,8 g	Eiweiß 2,3 g	Eiweiß 0 g	Eiweiß 1,2 g
	Salz 0 g	Salz 0,2 g	Salz 0,2 g	Salz 0 g	Salz 0,3 g
	 A, L	 A, U, V	 H, L	 A, L	 A
Dessert	Schokoladenpudding	Frisches Obst	Fruchtjoghurt	Frisches Obst	Buttermilchdessert

KW 6	Mo 2.2.		Di 3.2.		Mi 4.2.		Do 5.2.		Fr 6.2.	
Nährwerte pro 100g	Energie (kcal)	95	Energie (kcal)	0	Energie (kcal)	68	Energie (kcal)	0	Energie (kcal)	103
	Fett	3,5 g	Fett	0 g	Fett	3,4 g	Fett	0 g	Fett	1,2 g
	davon ges. Fetts.	2,2 g	davon ges. Fetts.	0 g	davon ges. Fetts.	2 g	davon ges. Fetts.	0 g	davon ges. Fetts.	0,7 g
	Kohlenhydrate	12,9 g	Kohlenhydrate	0 g	Kohlenhydrate	5,1 g	Kohlenhydrate	0 g	Kohlenhydrate	14,5 g
	davon Zucker	9,2 g	davon Zucker	0 g	davon Zucker	5 g	davon Zucker	0 g	davon Zucker	14,5 g
	Eiweiß	2,8 g	Eiweiß	0 g	Eiweiß	3,6 g	Eiweiß	0 g	Eiweiß	6,5 g
	Salz	0,1 g	Salz	0 g	Salz	0,2 g	Salz	0 g	Salz	0,1 g
		L				L				L

 = Vegetarisch,  = Vegan,  = Geflügel

5 = Phosphat, A = Weizen, H = Eier, L = Milch, U = Sellerie, V = Senf