












Speiseplan 02.03. - 06.03.2026

KW 10	Mo 2.3.	Di 3.3.	Mi 4.3.	Do 5.3.	Fr 6.3.
Standard	Veg. Gefüllte Canneloni mit Tomaten-Sahne-Soße	Blumenkohl in Curry-Sahne mit Erbsen mit BIO-Reis	Fischfiguren mit Maifelder Kartoffeln, Rahmspinat	Bratwurst (Geflügel) mit Kartoffelgratin, Bratensoße, Rohkost	Möhren-Pastinaken-Suppe mit Körnerbrötchen
Nährwerte pro 100g	Energie (kcal) 0 Fett 0 g davon ges. Fetts. 0 g Kohlenhydrate 0 g davon Zucker 0 g Eiweiß 0 g Salz 0 g	Energie (kcal) 63 Fett 0,1 g davon ges. Fetts. 0 g Kohlenhydrate 13,9 g davon Zucker 0,1 g Eiweiß 1,3 g Salz 0 g	Energie (kcal) 79,4 Fett 2,8 g davon ges. Fetts. 1,7 g Kohlenhydrate 10,8 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,2 g	Energie (kcal) 110 Fett 6,2 g davon ges. Fetts. 3,5 g Kohlenhydrate 8,8 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 4,5 g Salz 0,9 g	Energie (kcal) 0 Fett 0 g davon ges. Fetts. 0 g Kohlenhydrate 0 g davon Zucker 0 g Eiweiß 0 g Salz 0 g
	 A, H, L	 L	 A, I	 A, L, 5	 A
Veg.			Vegetarische Frikadelle mit Maifelder Kartoffeln, Rahmspinat		
Nährwerte pro 100g	Energie (kcal) 0 Fett 0 g davon ges. Fetts. 0 g Kohlenhydrate 0 g davon Zucker 0 g Eiweiß 0 g Salz 0 g	Energie (kcal) 63 Fett 0,1 g davon ges. Fetts. 0 g Kohlenhydrate 13,9 g davon Zucker 0,1 g Eiweiß 1,3 g Salz 0 g	Energie (kcal) 79,4 Fett 2,8 g davon ges. Fetts. 1,7 g Kohlenhydrate 10,8 g davon Zucker 0,9 g Eiweiß 2,3 g Salz 0,2 g	Energie (kcal) 110 Fett 6,2 g davon ges. Fetts. 3,5 g Kohlenhydrate 8,8 g davon Zucker 1,2 g Eiweiß 4,5 g Salz 0,9 g	Energie (kcal) 0 Fett 0 g davon ges. Fetts. 0 g Kohlenhydrate 0 g davon Zucker 0 g Eiweiß 0 g Salz 0 g
					
Dessert	Quark-Dessert		Schokoladenpudding		

KW 10	Mo 2.3.	Di 3.3.	Mi 4.3.	Do 5.3.	Fr 6.3.					
Nährwerte pro 100g	Energie (kcal)	0	Energie (kcal)	0	Energie (kcal)	95	Energie (kcal)	0	Energie (kcal)	0
	Fett	0 g	Fett	0 g	Fett	3,5 g	Fett	0 g	Fett	0 g
	davon ges. Fetts.	0 g	davon ges. Fetts.	0 g	davon ges. Fetts.	2,2 g	davon ges. Fetts.	0 g	davon ges. Fetts.	0 g
	Kohlenhydrate	0 g	Kohlenhydrate	0 g	Kohlenhydrate	12,9 g	Kohlenhydrate	0 g	Kohlenhydrate	0 g
	davon Zucker	0 g	davon Zucker	0 g	davon Zucker	9,2 g	davon Zucker	0 g	davon Zucker	0 g
	Eiweiß	0 g	Eiweiß	0 g	Eiweiß	2,8 g	Eiweiß	0 g	Eiweiß	0 g
	Salz	0 g	Salz	0 g	Salz	0,1 g	Salz	0 g	Salz	0 g
	L			L						

 = Vegetarisch,  = Vegan,  = Fisch,  = Geflügel
5 = Phosphat, A = Weizen, H = Eier, I = Fisch, L = Milch, U = Sellerie, V = Senf